

공동부모교육 “내 마음 토닥이기”

양육 스트레스 관리 부모교육

참여자 모집 안내

🌱 행복한 부모를 위한 내 마음 토닥이기 프로그램 🌱

영유아 부모들이 현재 겪고 있는 **현실적인 양육 스트레스**를
점검해보고 “**집단상담 기법**”을 활용하여
마음을 다독이고 어려움을 해결도록 돕는 프로그램을 진행 하고자 합니다.

참여대상 전라북도 내 영유아 자녀를 둔 부모 8명
신청기간 2021년 6월 21일 (월) ~ 선착순 마감
신청방법 전라북도 육아종합지원센터 홈페이지 신청
필수사항 **총 3회기로 진행, 모두 참여 가능해야 합니다.**
(7월 6일, 13일, 20일 10:30 ~ 12:30)
문의 063-276-8081 (가정양육지원사업)



모듈1 아직은 낯선이름 엄마 (정체성 스트레스)

엄마라는 역할에 대한 정체성 혼란을 이해하고
개인적인 삶과 엄마의 삶을 통합하여 균형을
잡을 수 있도록 돕는 프로그램